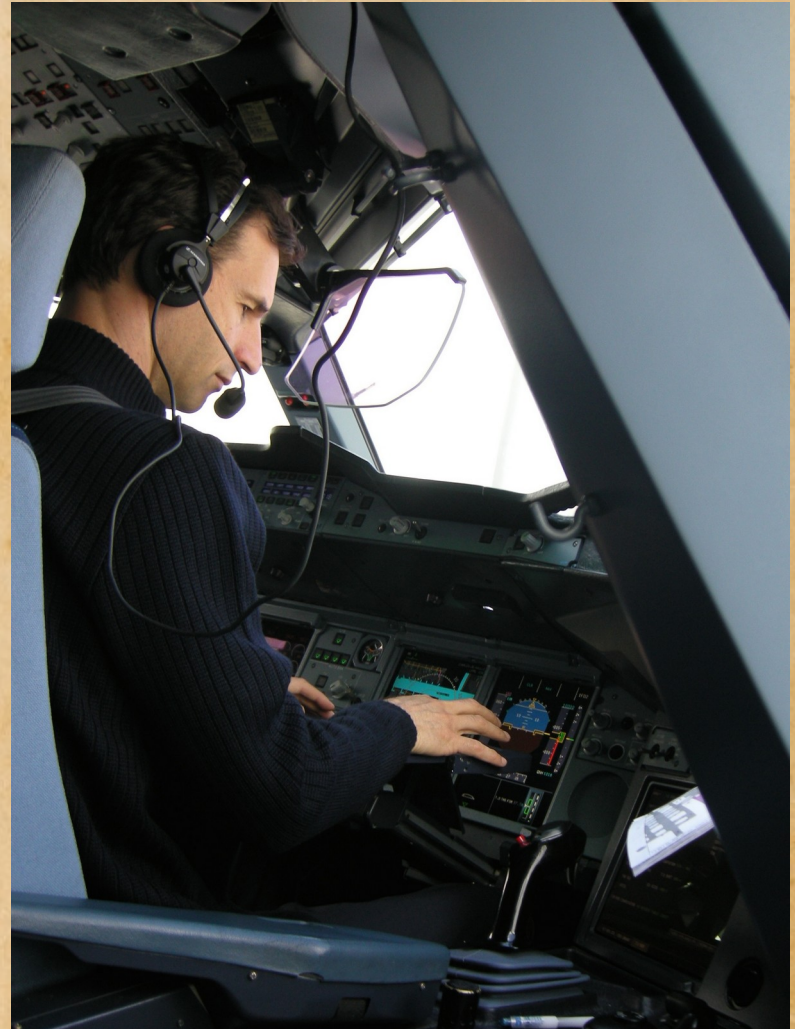


S'occuper de nos conflits  
avant qu'ils ne s'occupent de nous



# La chance de réaliser un rêve d'enfant





# Et en même temps...



**1990** : Guerre du Golfe.

**1994** : Prise d'otage à Alger, assaut du GIGN à Marseille.

**2001** : 11 septembre, origine des verrouillage et blindage des portes de poste de pilotage

etc...



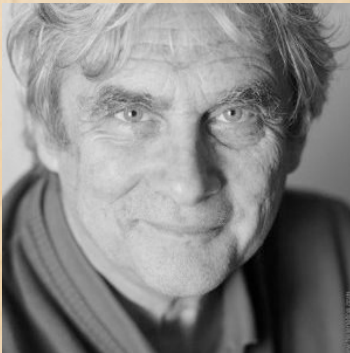


# Prises de conscience



**2004** : un film, *La chute*

→ Et si comme ce peuple allemand nous étions, nous aussi, aveugles à un drame en cours ?



**2007** : des rencontres, Patrick Viveret, Hervé Kempf, Pierre Rabhi, Boris Cyrulnik...

→ Importance de contribuer à un " après-pétrole ", plus compatible avec la vie sur terre.







# Restaurer la qualité des relations



**Des sources d'inspiration :**  
une filiation d'humanistes  
à base de  
non-violence et d'empathie.

Gandhi



ACP (Approche Centrée sur la Personne)

Carl Rogers

CNV (Communication NonViolente)

Marshall Rosenberg

Systèmes et Cercles Restauratifs

Dominic Barter



# Des mises en œuvre



- 2011 : premier groupe de **pratique et recherche** en Cercles Restauratifs à [Bordeaux](http://www.CerclesRestauratifs.org)
- etc... cf. [www.CerclesRestauratifs.org](http://www.CerclesRestauratifs.org)
- 2017 : " Jubilación "

Contribuer à l'émergence d'un mode vie  
aussi attractif que le mode occidental...

mais soutenable !



# Points communs entre ACP, CNV et Cercles Restauratifs ?



VOYANT NIVEAU HUILE MOTEUR

FAIRE RÉPARER LA PANNE AU PLUS VITE



VOYANT PRESSION HUILE MOTEUR

ARRÊT IMMÉDIAT !!

Prendre soin de nos **conflits**, nos **stress**, nos ressentis d'**insatisfaction** :

- ce sont des voyants sur le tableau de bord de notre corps ou de nos communautés
- ces **voyants** cherchent à nous parler d'une chose importante qui n'a pas encore été vue ou entendue.

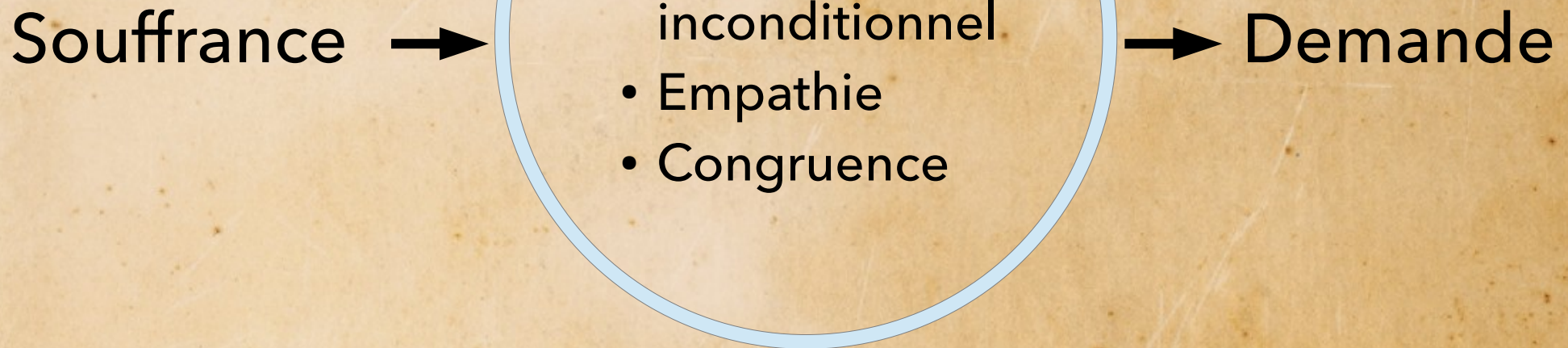
Comment en prendre soin ?...



# Créer un espace de **sécurité**

pour accueillir l'**intensité** de ce qui se vit  
jusqu'à contacter la **beauté** dont ça cherche à nous parler

ACP et CNV



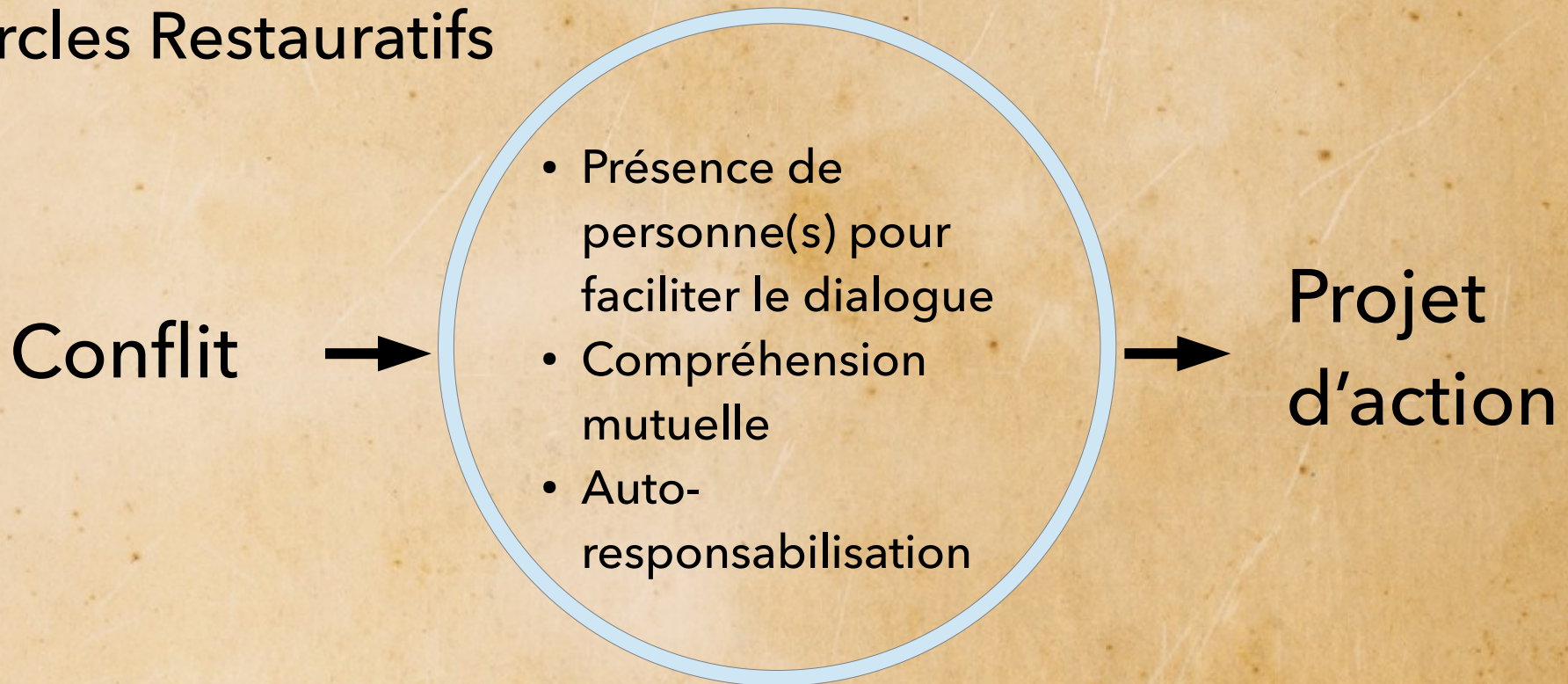
Pratiques restauratives : auto-empathie,  
entretien individuel, etc...



# Créer un espace de **sécurité**

pour accueillir l'**intensité** de ce qui se vit  
jusqu'à contacter la **beauté** dont ça cherche à nous parler

## Cercles Restauratifs



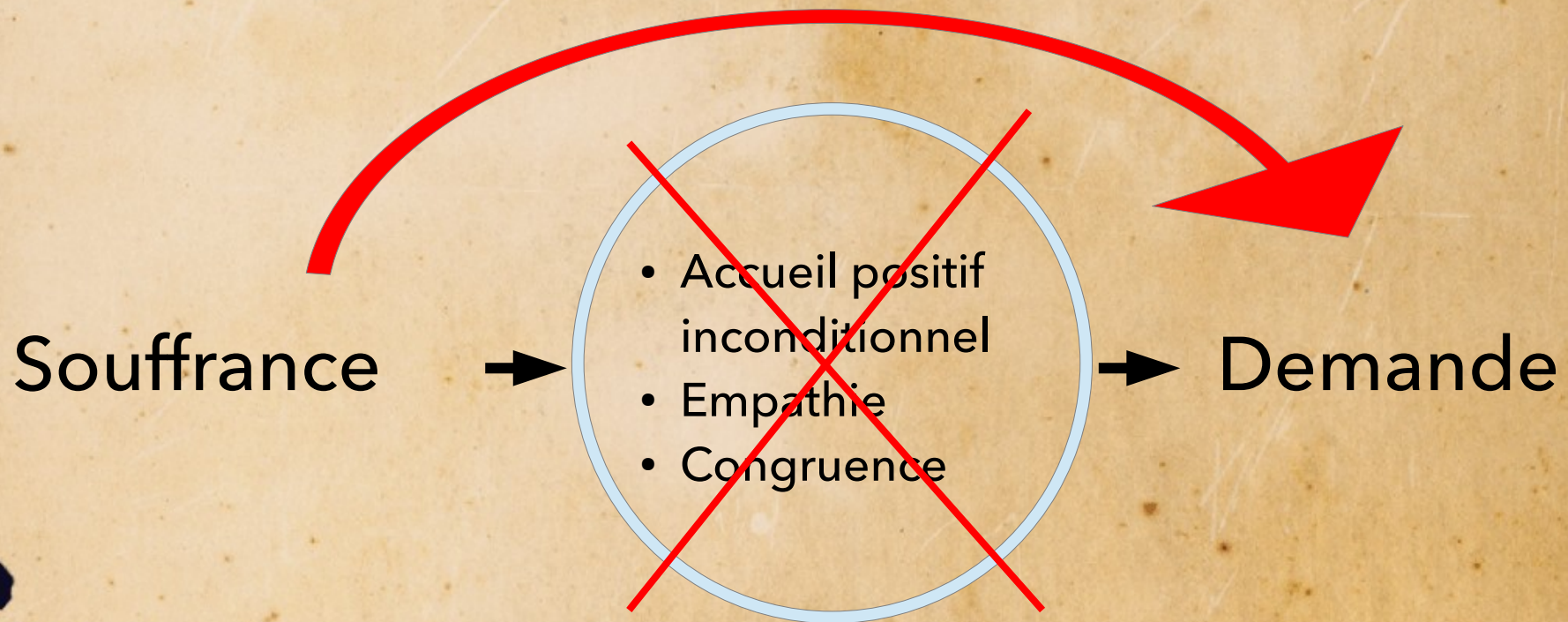
Pratique restaurative : **co-créer un système restauratif**  
permettant à chaque membre de sa communauté d'appeler un Cercle Restauratif



# Piège habituel

~~ACP et CNV~~

Faire une demande  
directement à partir  
de la souffrance

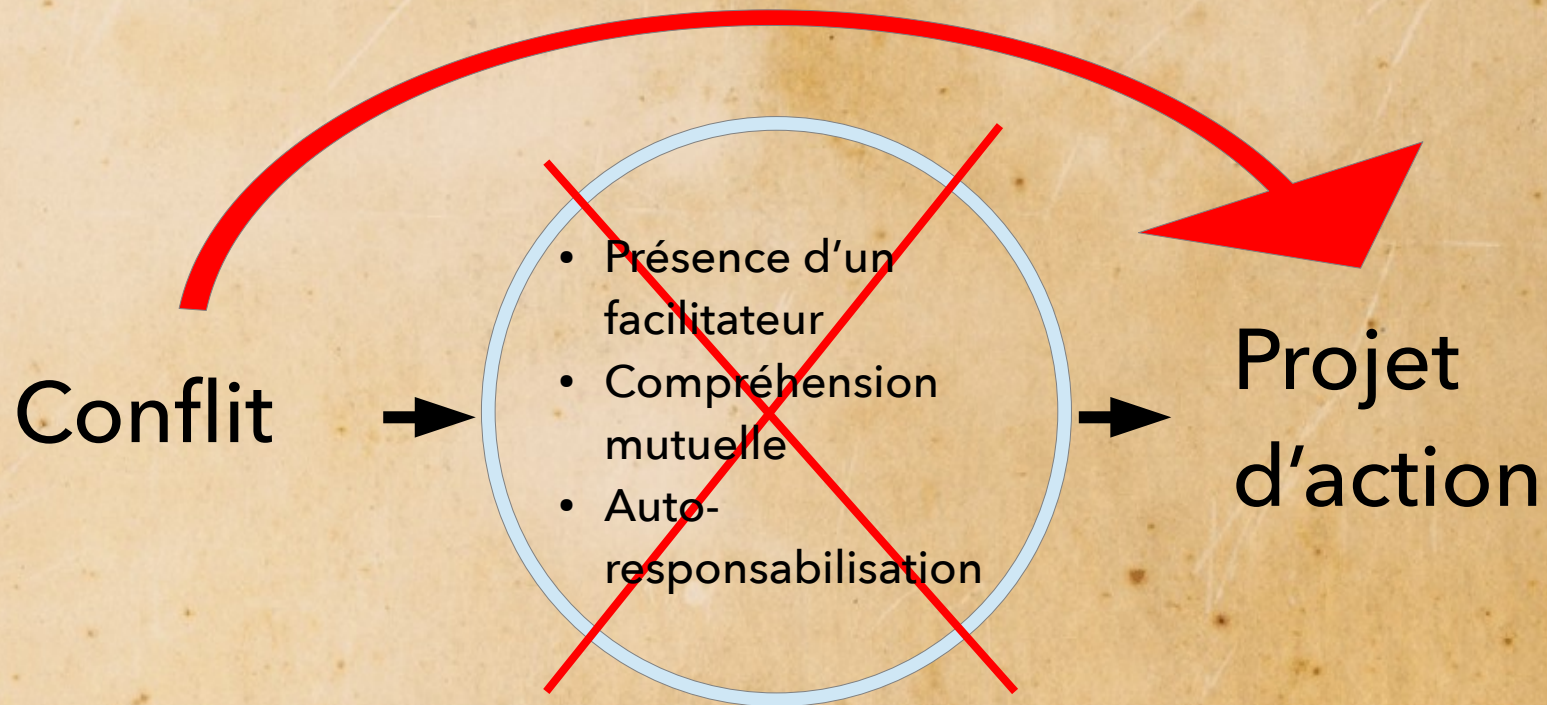




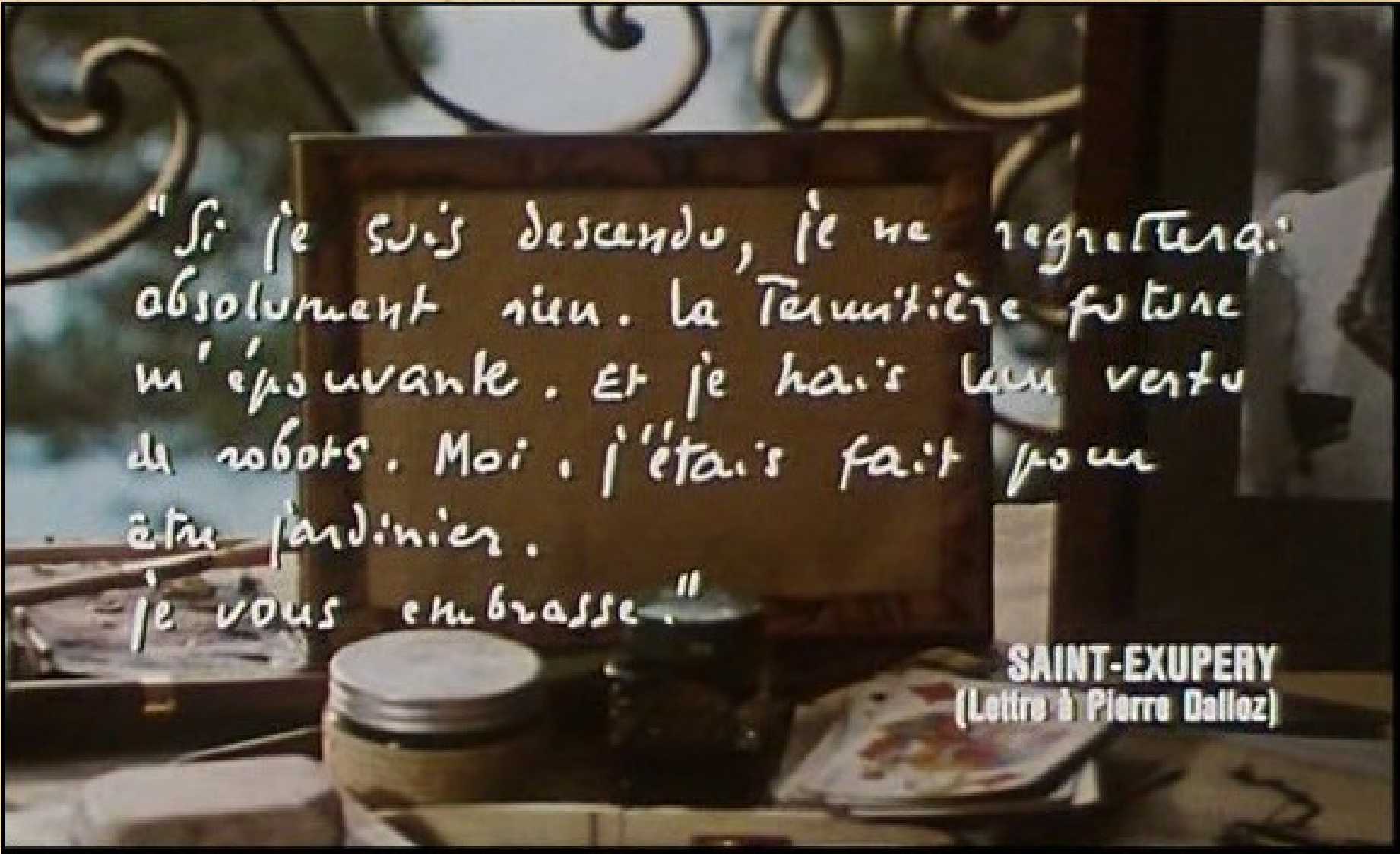

# Piège habituel

~~Cercles Restauratifs~~

Faire une demande **directement** à partir des modèles de justice habituels :  
**loi du talion ou justice punitive / rétributive**





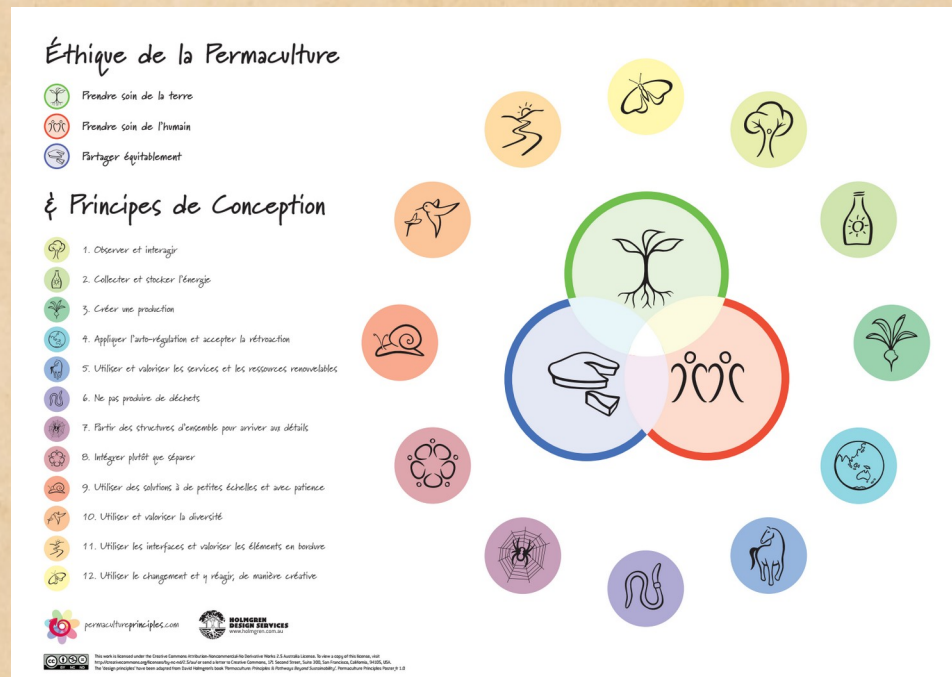


"Si je suis descendu, je ne regretterai  
absolument rien. la Terminière future  
m'épouvante. Et je hais leur vertu  
de robots. Moi, j'étais fait pour  
être jardinier.  
je vous embrasse."

**SAINT-EXUPERY**  
(Lettre à Pierre Dalloz)



# Concrètement, comment faire ?

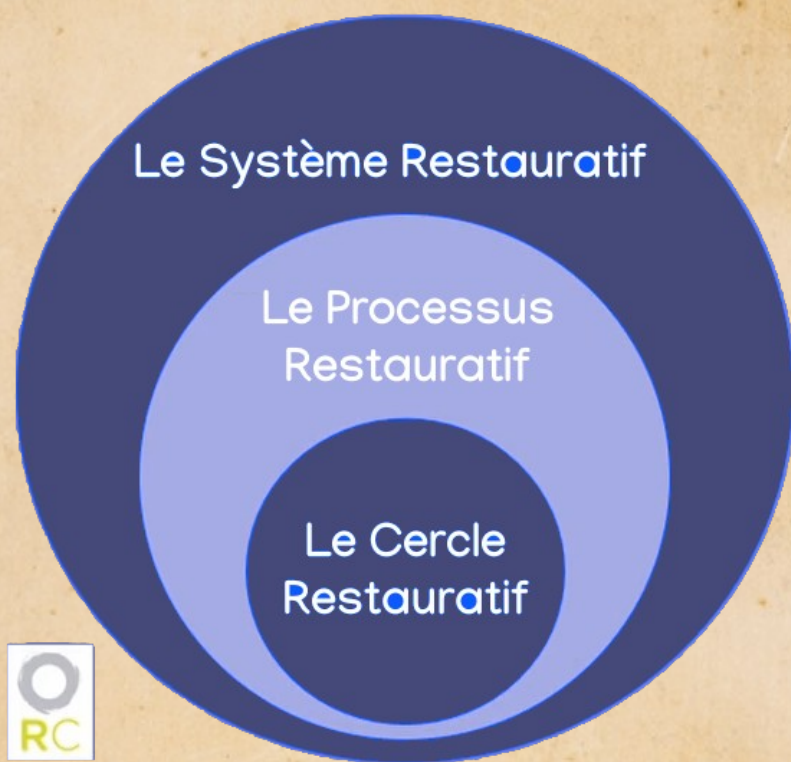


- [www.CerclesRestauratifs.org](http://www.CerclesRestauratifs.org)
- Créer un groupe de pratique et recherche ► Kit de démarrage
- Un forum (+ outil d'aide à la décision) dédié : [framavox.org/Cercles-Restauratifs](http://framavox.org/Cercles-Restauratifs)
- etc...



# Comment créer un espace de dialogue ?

Les systèmes et Cercles Restauratifs comme exemple de réponse :



Trois **questions systémiques** comme porte d'entrée pour créer un système restauratif.

Quand surviennent un désaccord, une tension ou un conflit :

- 1) Qu'est-ce qu'on fait d'habitude qui **marche** ?
- 2) Qu'est-ce qu'on fait d'habitude qui ne **marche pas** si bien ?
- 3) Comment on **rêverait** que ça se passe ?



Cf. Dominic Barter  
[restorativecircles.org](http://restorativecircles.org)



# Des exemples qui ont marché

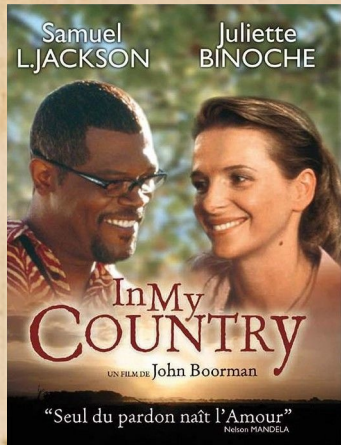
Exemples de création d'un « espace de **sécurité** pour accueillir l'**intensité** de ce qui se vit, jusqu'à contacter la **beauté** dont ça cherche à nous parler » :

- Cercle Restauratif semi-simulé / tension avec Loïc (2011)
  - « Nos proches sont nos meilleurs éducateurs » [thework.org](http://thework.org)
    - Byron Katie, *Loving What Is* (2003), *Aimer ce qui est* (2018)
- Cercle Restauratif intérieur / [groupe de pratique et recherche](#)
- Les mises en œuvre du principe de [coresponsabilité financière](#)
- [Oasis du Coq à l'Âme](#)
- Lycée de [Libourne](#) (2000 élèves) depuis 2012, École [Arberoa](#) Ikastola (Pays Basque), Collège [Lanouaille](#) (Dordogne), Association [Déclic](#) CNV-Éducation ...
- *À ÉGALITÉ, une justice en chemin* (2019 - 2022)
- Création du CIRP Air France, association [Mayday-France](#), [FFPM](#) (voir aussi « [Faciliter le dialogue](#) », « [Piloter et faciliter](#) » )
- [Rencontres](#) avec Réinfo-Bordeaux, et des soignants suspendus locaux
  - etc... « [Coronacrise et justice restaurative](#) », un prochain exemple ?





# Coronacrise et justice restaurative ... des pistes ?



**1996 : commissions  
"vérité et  
réconciliation" en  
Afrique du Sud  
initiées par Nelson  
Mandela**



**2010 : procès  
"reconstitué", avec les  
véritables protagonistes,  
dans leur propre rôle,  
témoignant de leur  
histoire.**



**2002+ :  
s'entraîner à  
faciliter le  
dialogue**

- Marshall Rosenberg et la JR
- groupes de pratique et recherche en systèmes et Cercles Restauratifs
- Byron Katie, Gabor Maté, etc...



**2023 : la  
justice  
restaurative  
dans le  
monde  
judiciaire  
en France**



**2024 : Réponse de Louis  
Fouché à la proposition  
« ni oubli, ni pardon »**

Diapo inspirée de la page « [Coronacrise et justice restaurative](#) » sur [dieudo.fr](#)



# Des questions ?



This work is licensed under  
a Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 Unported License.  
It makes use of the works of  
Kelly Loves Whales and Nick Merritt.

